

Vorspeisen

Bunter Salat	6,40 €
Beilagensalat	4,40 €
Mini Tebeck's g.h. Salat mit Schweinefiletspitzen, und Hirtenkäse an Sesam	7,40 €
Tagessuppe g.h	5,90 €
Anti-Pasti Teller für 2 Personen	15,90 €
Baguette Klassisch A1 g mit Salami, Schinken, Tomaten, Champignons	6,50 €
Baguette Griechisch A1 g mit Gyrosfleischsoße, Paprika und Zwiebeln	6,80 €

Der kleine Tebeck's g. h. 15,90 €
Salat mit Schweinefilet und
Hirtenkäse an Sesam

Der große Tebeck's g. h. 19,90 €
Salat mit Schweinefilet und
Hirtenkäse an Sesam

Sie können wählen zwischen

Joghurtflaumensobe g.5.
nach Art des Chefs

würzige Senf-Balsamicosobe
(vegan-Laktose) 5.j.

Kräutersahnesobe g.5.j

Irmgard's Sommer- 18,90 €
Salat A1 h
an Kartoffeldressing mit,
Hähnchen, Schinken, Mais,
Ei und Mozzarella

Grumberstippcher
mit Schinkensahnesoße g 15,90 €

mit veganer
Soja Gemüsesoße h 14,90 €

Tante Annemaries
Kartoffelpizza g. 15,90 €
Belag frei nach Wahl

Vegane 16,70 €

Forsthofkugeln A1
mit Sojahack, rote Linsen
Kichererbsen,
Avocado-Creme und
einem Beilagensalat

Maccaroni Gyros g 14,90 €
mit Gyrosfleisch, Paprika,
Zwiebeln, Sahne, Kräutern
mit Käse überbacken

Maccaroni Scampì g 19,60 €
mit Basilikumpesto, getrocknete
und frische Tomaten, Pecorinokäse

Hirtenkäse klassisch g 15,60 €
mit Tomate, Zwiebel, Peperoni
und Oliven

Hirtenkäse Kreta 16,90 €
mit Hirtenkäse, pikant mariniertem
Schafskäse, Tomate, Zwiebel, Peperoni, Oliven
und gem. Hackfleisch

Allergene: 5 Phosphat

A1 Weizen / A2 Roggengluten

g = Lactose h = Sellerie j = Senf

Schweineschnitzel, A1 g mit Steakpommes und Salat	
- Klassisch	17,60 €
- mit Champignonbiersahnesoße	19,60 €
- mediterrane Art mit Hackfleisch, Tomate, Zwiebel, Knoblauch, Oliven, Hirtenkäse und Peperoni	19,60 €
Irishes Rumpsteak g ca. 250 gr, mit Kräuterbutter, Steakpommes und Salat	28,90 €
Mamas Lieblingstoast A1 g mit Schweinefilet und Champignonbiersoße mit kl. Salat	18,90 €
Hähnchentasche Alfons A1.g mit Hähnchenfleisch, Salami, Brokkoli, Zwiebel, Schmand Champignons mit kl. Salat	19,70 €